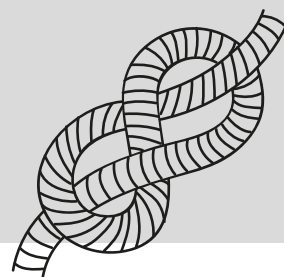


# ZA JEDEN PROVAZ II.

## metodický list



### **Anotace**

Jednoduchá aktivita na rozehrání a vzájemné naladění žáků ve skupině.  
Pro pokročilejší hráče.

### **Cílová skupina**

Žáci 8. a 9. tříd ZŠ

### **Vzdělávací cíle**

Žáci se naladí a soustředí na spolupráci ve skupině.

### **Počet účastníků**

3 a více, větším počtem se zvyšuje obtížnost úkolu.  
Můžeme také vytvořit 2 skupiny.

### **Kompetence**

Sociální a občanské schopnosti

### **Časová dotace**

5–10 min

### **Postup**

3–6 hráčů stojí v řadě a jejich úkolem je najednou vykročit. (Pokud je více účastníků, ostatní sledují jako diváci a poté se vymění). Je k tomu zapotřebí velkého soustředění a vzájemného vnímání spoluhráčů. Většinou se to nepodaří napoprvé, je třeba více pokusů. Když se povede vykročit najednou, přinese to hráčům pocit sounáležitosti a vzájemného naladění.

### **Varianta**

***Hráči stojí v těsném kruhu a jejich úkolem je najednou vyskočit do vzduchu.***

### **Reflexe**

Ptejte se žáků, co fungovalo/co nefungovalo? Co je důležité při této aktivitě? Popřípadě se zeptejte po následujících činnostech, jestli se jim touto aktivitou podařilo ve skupině lépe naladit na další spolupráci.

